

# **PASSAGE DE GRADES**

Chers Parents,

Votre enfant va vous demander de lui télécharger sur le site internet du club à l'adresse suivante :

<http://dojo.claixois.free.fr>

ou

<http://jc.chenillard.free.fr>

une feuille sur laquelle figure des techniques de judo, des mots japonais (et pas chinois !!!). Il faut lui télécharger le livret correspondant à sa prochaine ceinture : Ceci est sa feuille d'évaluation pour le grade supérieur.

Merci d'y prêter attention quelques instants !!!

En effet, le passage de grades (ceintures) se déroule en deux temps, une 1<sup>ère</sup> évaluation au mois de janvier et une 2<sup>ème</sup> au mois de mai finalisant le passage.

A l'issue de ces deux évaluations votre enfant devra alors totaliser un certain nombre de points pour obtenir sa ceinture.

Par ce petit mot, je voulais souligner l'importance du passage de grades pour votre enfant, car beaucoup ont du mal ou refuse de venir au judo pendant cette période. Il est important de savoir pourquoi ?

En effet, votre enfant est confronté à un stress, il a peur de l'échec, et c'est pour cela qu'il a besoin de vous. Il a surtout besoin d'être soutenu et encouragé.

Pour les mini-poussins (6/8 ans), ce passage de grades n'est que fictif mais lui permet justement d'aborder la gestion du stress, qui lui sera bénéfique tout au long de sa vie (entretien, examens, etc...).

Le grade en judo est synonyme de respect des règles, d'apprentissage de techniques, et d'investissement, plus on avance dans ce processus de grades plus la discipline devient exigeante. Et l'on comprend qu'on n'est pas judoka, mais qu'on le devient... ! Merci de les aider en ce sens à devenir judoka ! Je reste entièrement disponible pour toutes interrogations à ce sujet.

**On dit du judo, que c'est une école de vie !**

Merci de votre attention !  
Sonia